



## Workshop

### **"Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten"**

- Wanneer:** 7 oktober 2021, 13:30 uur  
**Waar:** ArboNed, Zwarte Woud 10, Utrecht  
**Voor:** Bedrijfsartsen, huisartsen  
**Door:** Dr. P.J.G. Schreurs, emeritus hoogleraar psychologie & mw. F. Kamphorst, senior GZ-psycholoog

#### **Inhoud:**

**SOLK** is de afkorting voor Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten. Van SOLK is sprake wanneer iemand lichamelijke klachten heeft die langer dan enkele weken duren en waarbij bij adequaat medisch onderzoek geen somatische aandoening wordt gevonden die de klacht voldoende verklaart. In veel gevallen hebben de patiënten met SOLK niet één klacht, maar meerdere samenhangende symptomen. Deze klachtenpatronen worden vaak benoemd als (functionele) syndromen, zoals chronisch vermoeidheidssyndroom, fibromyalgie, chronisch pijnsyndroom en RSI.

Binnen de DSM-IV vallen dergelijke klachten onder de somatoforme stoornissen. In de DSM5 onder de Somatic Symptom Disorders. Zij vormen rond de 40% van de gepresenteerde klachten zowel in de eerstelijns als bij specialisten. Naar schatting 20-30% van de patiënten met SOLK houdt langdurig last van deze klachten. De kans op medicaliserend (en psychologiserend) gedrag door onzekerheden en machteloosheid bij zorgverleners of claimend gedrag van de patiënt is aanwezig.

Onder meer de multidisciplinaire richtlijn 'SOLK en somatoforme stoornissen' en de 'NHG-zorgstandaard SOLK' gaan nader in op de eerste contacten met de cliënt, en een (stepped care) aanpak die gericht is om het medicaliserende en shoppende gedrag vroegtijdig een halt toe te roepen. De basis vormt het bio-psycho-sociaal verklaringsmodel. In de workshop wordt tevens geoefend met het exploratiemodel 'SCEGS' ten behoeve van een eerste screening in de spreekkamer van de arts.

#### **Programma (totaal 4 uur):**

- 0:00 – 0:15 Bespreking inhoud en opzet workshop  
0:15 – 0:30 Bespreking van het continuüm SOLK en de bijbehorende diagnoses  
0:30 – 1:00 SOLK, Somatoforme stoornissen, Somatic Symptom Disorders  
1:00 – 2:00 Verklaringsmodellen, Biopsychosociaal model, Gevolgenmodel  
2:00 – 2:15 Pauze  
2:20 – 3:00 Praktijk: diagnostiek en aanpak in eerstelijns (SCEGS)  
3:00 – 3:30 Multidisciplinaire aanpak in tweedelijns  
3:30 – 4:15 Praktijk: casuïstiek